

REGLEMENT OSEZ HOSTENS 2021



**Osez la natation
en eau libre !**
Comité Départemental de Natation de la Gironde

Osez Hostens !
Samedi 11 & 12 septembre 2021

AU DOMAINE DÉPARTEMENTAL D'HOSTENS
AVEC LE COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE NATATION DE LA GIRONDE

“ Ne limitez pas vos défis, défiez vos limites ! ”

Relais 3x500M	500 1000 2000 4000 Mètres
2000M Contre la montre	

Contact :

eaulibre@fnatation33.org

Sommaire :

Inscriptions	PAGE 3
Epreuves / catégories / horaires	PAGES 4 & 5
Tarifs.....	PAGE 6
Délais de course	PAGE 6
Equipement.....	PAGE 6
Droit à l'image.....	PAGE 7
Classement et podiums	PAGES 7 & 8
Sécurité.....	PAGE 8
Manifestation éco responsable.....	PAGE 8
Assurance	PAGE 9
Divers	PAGE 9

IMPORTANT – SPECIAL COVID

Quelques aménagements ont été effectués sur le règlement afin de respecter les protocoles que nous devons respecter en tant qu'organisateur. Voici les éléments ci-dessous :

- Pass' Sanitaire exigé (schéma vaccinal complet / PCR négatif ou Test antigénique négatif de moins de 72h / certificat de rétablissement de la covid19 – uniquement pour les majeurs) pour retirer son dossard et pour accéder au village « Osez Hostens »
- Pass' Sanitaire également exigé pour les bénévoles de la manifestation
- Les inscriptions se feront uniquement par le site ffneaulibre.fr jusqu'au mercredi 8/09 à 23h55
- Pas d'inscriptions sur place le Jour J
- Pour les clubs FFN souhaitant faire une inscription de groupe, prendre contact par mail à : contact@ffnatation33.org
- Ravitaillement allégé / Les bénévoles vous serviront
- Un masque sera donné à chaque nageur à la sortie de l'eau
- Les accompagnateurs pourront accéder au site : le port du masque sera fortement recommandé dans la zone de l'événement

INSCRIPTIONS :

Pour tout engagement à l'une des épreuves d'Osez Hostens, merci de vous rendre sur le site ffneaulibre.fr , ou en cliquant sur le lien de notre site internet : [Osez la Natation en eau libre](#).

Les nageurs titulaires d'une licence FFN valide pour la saison sportive 2020-2021 ou « FFN eau Libre Promotionnelle » pourront participer aux épreuves sans fournir de certificat médical de non contre-indication à la pratique de la Natation en eau libre de moins d'un an à la date de la manifestation.

Pour tous les autres nageurs, **la licence FFN Eau Libre promotionnelle sera obligatoire**. Elle a un coût de **10€** et est valable une année de date à date. Avec cette licence FFN Eau Libre Promotionnelle, vous pourrez vous engager sur toutes les autres manifestations de Natation en eau libre comme étant licencié FFN.

Les inscriptions sont possibles sur le site <https://www.ffneaulibre.fr/> **jusqu'au mercredi 8 septembre minuit**. ~~Dépassé cette date les inscriptions se feront UNIQUEMENT sur place le samedi 11 et dimanche 12 septembre à Hostens (majoration du tarif).~~

~~Pour une inscription sur place le participant devra fournir :~~

~~— **Pour les licenciés FFN et « FFN Eau libre promotionnelle » :**~~

- ~~○ Un récépissé de licence fédérale 2020-2021 (téléchargeable sur votre espace Extranat ou à demander à votre référent club)~~
- ~~○ S'acquitter du droit financier de sa (ou ses) course(s)~~

~~— **Pour les non licenciés :**~~

- ~~○ Un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la Natation en eau libre en compétition (mention obligatoire)~~
- ~~○ Remplir le formulaire de licence FFN Eau Libre Promotionnelle accompagné de 10€~~
- ~~○ S'acquitter du droit financier de sa (ou ses) course(s)~~

A leur arrivée sur le site, tous les nageurs devront confirmer leur présence auprès de la tente secrétariat. Les participants déjà inscrits ou souhaitant s'inscrire sont invités à le faire selon les horaires décrits dans le tableau « Epreuves, catégories, horaires »

EPREUVES / CATEGORIES / HORAIRES:

6 courses sont proposées tout au long du week-end, ci-dessous le tableau récapitulatif des horaires pour le retrait des dossards, les départs des courses et les catégories concernées.

	Date de la course	Retrait des dossards	Départ de la course	catégories
2000 m CLM	11/09	13h45 à 14h30	15h00	A partir de 11 ans (2010)
3 x 500 m	11/09	16h00 à 17h00	18h00	A partir de 8 ans (2013)
4000 m	12/09	8h15 à 9h15	9h45	A partir de 12 ans (2009)
1000 m	12/09	10h00 à 11h00	11h45	A partir de 9 ans (2012)
2000 m	12/09	12h15 à 13h15	14h00	A partir de 11 ans (2010)
500 m	12/09	14h00 à 14h30	15h15	A partir de 8 ans (2013)

Le 2000 mètres Contre la montre :

Le parcours est composé d'une boucle de 2000 mètres. Chaque nageur prendra le départ individuellement toutes les 30, 45 sec ou 1 minute selon le nombre de participants. L'arrivée se fera sur la terre en passant sur le tapis de chronométrage.

Le 3 x 500 mètres :

Il s'organisera de la façon suivante :

- 3 nageurs
- Equipe de 3 garçons, 3 filles ou mixte
- Seul le 1^{er} relayeur sera équipé d'une puce de chronométrage
- Le 1^{er} nageur nage 500 mètres. Une fois son parcours terminé il nage la 2^{ème} boucle avec le 2^{ème} nageur. Une fois la 2^{ème} boucle terminée par les nageurs 1 et 2, ils récupèrent le 3^{ème} nageur pour les 500 derniers mètres. (Donc le 1^{er} nageur nagera 3x500m, le 2^{ème} nageur 2x500m et le dernier nageur 500m)
- Les 3 relayeurs devront passer la ligne d'arrivée en se tenant par la main à terre en passant sur le tapis de chronométrage.

Le 4000 mètres :

Le parcours du 4000 mètres sera composé de deux boucles de 2000 m.

Le départ s'effectue dans l'eau en ligne.

A la fin de la première boucle les nageurs sortiront de l'eau pour effectuer 20 mètres en courant/marchant avant de repartir pour la 2^{ème} boucle. Un ravitaillement liquide sera proposé lors de cette sortie de l'eau.

L'arrivée se fera sur la terre en passant sur le tapis de chronométrage.

Le 2000 mètres :

Le parcours du 2000 mètres sera composé de deux boucles de 1000 m.

Le départ s'effectue dans l'eau en ligne.

A la fin de la première boucle les nageurs sortiront de l'eau pour effectuer 20 mètres en courant/marchant avant de repartir pour la 2^{ème} boucle. Un ravitaillement liquide sera proposé lors de cette sortie de l'eau.

L'arrivée se fera sur la terre en passant sur le tapis de chronométrage.

Le 1000 mètres :

Le départ s'effectue dans l'eau en ligne.

Le parcours est composé d'une boucle de 1000 mètres.

L'arrivée se fera sur la terre en passant sur le tapis de chronométrage.

Cette épreuve est support de la course « Team Building »

Le 500 mètres :

Le départ s'effectue dans l'eau en ligne.

Le parcours est composé d'une boucle de 500 mètres.

L'arrivée se fera sur la terre en passant sur le tapis de chronométrage.

Cette épreuve est appréciée des jeunes nageurs accompagnés de leurs parents.

Nous incitons chaque nageur à nager avec une bouée de type licorne, matelas, crocodile, bateau pneumatique pour rendre cette épreuve festive et conviviale

Le Combiné 4000 mètres :

Il concerne les nageurs qui participent aux épreuves ci-dessous :

- 2000 mètres Contre la montre du samedi 11 septembre
- 2000 mètres départ en ligne du dimanche 12 septembre

Un classement combiné sera effectué à l'addition des places pour les deux épreuves citées ci-dessus.

En cas d'égalité, la place du 2000 mètres contre la montre départagera les nageurs.

Le Combiné 6000 mètres :

Il concerne les nageurs qui participent aux épreuves ci-dessous :

- 2000 mètres Contre la montre du samedi 11 septembre
- 4000 mètres départ en ligne du dimanche 12 septembre

Un classement combiné sera effectué à l'addition des places pour les deux épreuves citées ci-dessus

En cas d'égalité, la place du 2000 mètres contre la montre départagera les nageurs.

Pour les personnes à mobilités réduites, une adaptation du parcours et un accompagnement pourra se faire tout au long de votre parcours. Merci de contacter en amont l'organisation si besoin.

eaulibre@ffnatation33.org

TARIFS:

Inscriptions avant le mercredi 8 septembre 2021 à Minuit :

- Licenciés FFN « Compétition » et « FFN Eau Libre promotionnelle » : **15 € la course**
- Non Licenciés : **15 € la course + 10€ pour la licence FFN Eau Libre Promotionnelle** (valable 1 an de date à date)
- Pour les nageurs inscrits au combiné (2000 CLM + 2000 m OU 2000 CLM + 4000 m) : **25€ (+ 10 € licence pour les non licenciés)**
- Relais 3x500 mètres : **25 € par relais (+ 10€ par nageur non licenciés pour la licence FFN Eau Libre Promotionnelle)**

~~Inscriptions sur place :~~

- ~~Licenciés FFN « Compétition » et « FFN Eau Libre promotionnelle » : **25 € la course**~~
- ~~Non Licenciés : **25 € la course + 10€ pour la licence FFN Eau Libre Promotionnelle** (valable 1 an de date à date)~~
- ~~Pour les nageurs inscrits au combiné (2000 CLM + 2000 m OU 2000 CLM + 4000 m) : **30€ (+ 10 licence pour les non licenciés)**~~
- ~~Relais 3x500 mètres : **30 € par relais (+ 10€ par nageur non licenciés pour la licence FFN Eau Libre Promotionnelle)**~~

Toute inscription est personnelle, ferme et définitive, et ne peut faire l'objet de remboursement pour quelque motif que ce soit. Aucun transfert d'inscription n'est autorisé pour quelque motif que ce soit.

DELAIS DE COURSE :

Ci-dessous, les temps limites de courses. Les officiels se réservent le droit de sortir les nageurs de l'eau après le temps indiqué si le nageur n'est pas arrivé.

4000 m : 2h00

1000 m : 45 minutes

2000 m : 1h00

500 m : 40 minutes

EQUIPEMENTS :

Le port des palmes et/ou du tuba est interdit, ainsi que tout matériel aidant à la flottabilité (type pull-buoy) ou à la propulsion.

Si la température de l'eau est inférieure à 20 degrés, les combinaisons néoprène sont autorisées.

Si la température de l'eau est supérieure à 18 degrés, les combinaisons en tissu (swimskin, trifonctions, de natation) seront autorisées.

Si la température de l'eau est inférieure à 18 degrés, les combinaisons néoprène sont obligatoires.

Dans le cas d'une eau supérieure à 20 degrés, un nageur qui se présentera dans le sas de départ avec **une combinaison néoprène** sera disqualifié à sa sortie de l'eau et n'apparaîtra pas dans les résultats.

En dérogation du règlement FFN eau libre, la montre est autorisée pour Osez Hostens.

Nous invitons les participants à nager dans les vraies conditions de la Natation en eau libre, à savoir en maillot de bain.

DROIT A L IMAGE:

Un photographe et un pilote de drone professionnel seront présents tout au long du week end du 11 et 12 septembre.

De par sa participation à Osez Hostens, chaque participant autorise expressément l'organisateur (et/ou ses ayants-droit) à utiliser ou faire utiliser ou reproduire ou faire reproduire son nom, son image, sa voix et sa prestation sportive dans le cadre d'Osez Hostens en vue de toute exploitation directe ou sous forme dérivée de l'épreuve et ce, sur tout support, dans le monde entier, par tous les moyens connus ou inconnus à ce jour, et pour toute la durée de protection actuellement accordée en matière de droits d'auteur par les dispositions législatives ou réglementaires applicables, les décisions judiciaires et/ou arbitrales de tout pays ainsi que par les conventions internationales actuelles ou futures, y compris pour les prolongations éventuelles qui pourraient être apportées à cette durée.

CLASSEMENTS ET PODIUMS :

Pour être classés, les nageurs devront effectuer le parcours dans son intégralité. Ils ne devront pas s'accrocher à une embarcation. En s'inscrivant, chaque participant autorise expressément l'organisateur à faire paraître son nom dans les résultats et les classements.

2000 mètres contre la montre :

- Podiums (Femme et homme) Toutes catégories
- Podiums (Femme et homme) pour les nageurs nés de 2008 à 2010

Relais 3 x 500 mètres :

- Podiums au 3 meilleures équipes filles / garçons / Mixte

4000 mètres :

- Podiums (Femme et homme) Toutes catégories
- Podiums (Femme et homme) pour les nageurs nés de 2007 à 2009

2000 mètres :

- Podiums (Femme et homme) Toutes catégories
- Podiums (Femme et homme) pour les nageurs nés de 2008 à 2009

1000 mètres :

- Podiums (Femme et homme) Toutes catégories
- Podiums (Femme et homme) pour les nageurs nés de 2009 à 2012

500 mètres :

- Podiums (Femme et homme) Toutes catégories

- Podiums (Femme et homme) pour les nageurs nés en 2011 et après
- Toutes personnes qui tractera une bouée (Licorne, canard, crocodile, matelas, bateau pneumatique, etc...) se verra remettre une récompense

Combiné 4000 m (2000 m CLM du 11/09 + 2000 m du 12/09) : à l'addition des places sur les 2 épreuves

- Podiums (Femme et homme) Toutes catégories
- Podiums (Femme et homme) pour les nageurs nés de 2008 à 2010

Combiné 6000 m (2000 m CLM du 11/09 + 4000 m du 12/09) : à l'addition des places sur les 2 épreuves

- Podiums (Femme et homme) Toutes catégories
- Podiums (Femme et homme) pour les nageurs nés de 2007 à 2009

Les classements des courses seront mis en ligne sur le site <http://eaulibre.ffnatation33.org> à l'issue de la manifestation.

SECURITE:

En cas de force majeure, les organisateurs peuvent décider d'annuler la course sans qu'aucun dédommagement ne puisse être demandé par les concurrents.

La sécurité sera assurée par des BEESAN et des BNSSA surveillants le déroulement des épreuves en bateau, canoé, jet ski et stand-up-paddle.

Un poste de secours composé de PSE2 et PSE1 sera présent sur terre et sur l'eau pour la sécurité des personnes sur le site.

Les accompagnateurs ne sont pas autorisés à suivre les nageurs avec une embarcation personnelle de type stand up paddle, canoé, bateau à rames, etc...

MANIFESTATION ECO RESPONSABLE – VERS LE ZERO DECHET:

Le Comité Départemental de Natation de la Gironde organise cette manifestation en essayant de réduire ses déchets au maximum et ainsi diminuer son impact environnemental. Pour ce faire cette année les organisateurs ont décidé :

- De ne pas mettre de gobelets en plastique pour les ravitaillements. Des éco-cups seront utilisées
- D'utiliser l'eau du robinet pour les ravitaillements
- D'acheter les fruits et autres produits du ravitaillement au maximum en vrac
- De proposer aux personnes inscrites de covoiturer à l'aide du site ffnatation33.org
- De mettre à disposition des nageurs et du public des poubelles de tri-sélectifs
- D'inciter les nageurs à avoir une attitude éco responsable à l'aide d'un flyer présent dans le sac de bienvenu.

De plus, en s'inscrivant à Osez Hostens, le participant s'engage à respecter l'environnement et les espaces traversés. Il est strictement interdit de jeter ou d'abandonner des déchets (doses énergétiques, papiers, emballages, plastiques...) sur le parcours et de manière générale sur tout le site. Les participants doivent conserver les déchets et emballages et utiliser les poubelles et lieux signalisés par l'organisation pour s'en débarrasser.

ASSURANCES :

Assurance Responsabilité civile : Conformément à la législation en vigueur, l'organisateur a souscrit une assurance couvrant les conséquences pécuniaires de sa responsabilité civile, de celle de l'ensemble de l'équipe d'organisation d'Osez Hostens et de tous les participants. En ce qui concerne la responsabilité civile des participants, la garantie correspondante est limitée aux accidents qu'ils pourraient causer à des tiers à l'occasion du déroulement de la manifestation. Elle ne prend effet que sur l'itinéraire officiel, pendant la durée de l'épreuve, pour des participants régulièrement inscrits et en course.

Par ailleurs, cette garantie interviendra en complément ou à défaut d'autres assurances dont les participants pourraient bénéficier par ailleurs. Un justificatif de ladite assurance peut être communiqué à tout participant sur simple demande.

Assurance Dommage Matériel : L'organisateur décline toute responsabilité en cas de vol, bris ou perte des biens personnels des participants pendant la course. Il incombe à chacun de se garantir ou non contre ce type de risques auprès de son assureur. Les participants reconnaissent la non-responsabilité de l'organisateur pour la surveillance des biens ou objets personnels en cas de vol ou de perte. Les objets, accessoires remis à des tierces personnes pendant l'épreuve (membre de l'organisation ou non) le seront sous l'entière responsabilité du participant déposant.

Décharge de responsabilité : en s'inscrivant et en prenant part à Osez Hostens, chaque participant accepte que, dans la limite des dispositions législatives applicables, ni le Domaine Départemental Gerard Lagors, ni le Comité Départemental de Natation de la Gironde, ne sauraient être tenus responsables en cas de perte, d'accident, de blessure ou de maladie. En acceptant les conditions d'inscription et le présent règlement, chaque participant reconnaît et assume sa pleine responsabilité en cas d'accident pouvant se produire durant toute la durée de la manifestation et à l'occasion des trajets aller et/ou retour.

DIVERS :

Acceptation du règlement : la participation à Osez Hostens implique l'acceptation expresse et sans réserve par chaque participant du présent règlement. L'organisateur d'Osez Hostens se réserve le droit de le modifier, notamment, pour des raisons qui lui seraient imposées par les autorités compétentes. Chaque participant reconnaît avoir pris connaissance du présent règlement et en accepte les clauses dans leur intégralité.