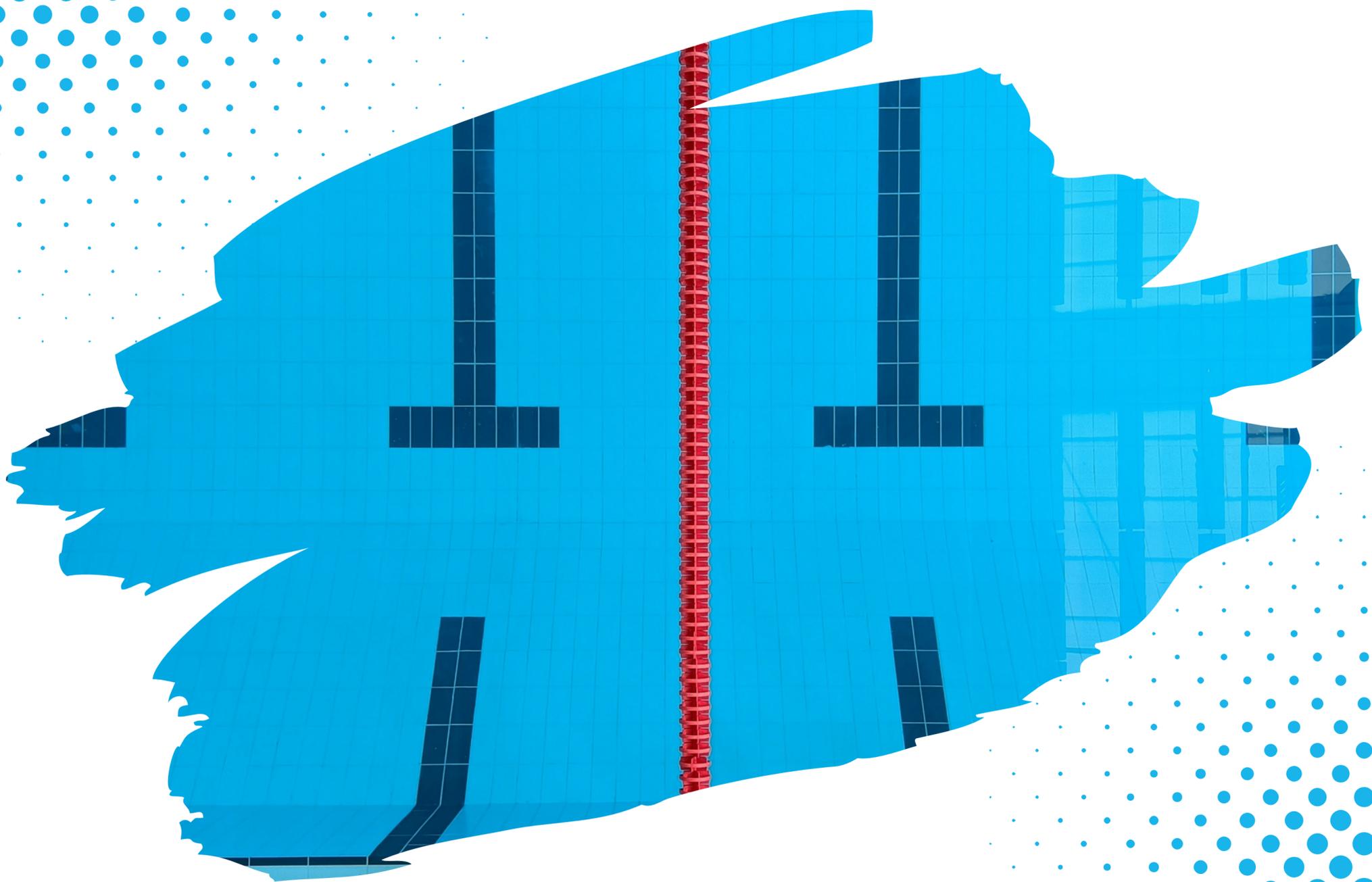


REGLEMENTS

NATATION COURSE

2024



MODIFICATIONS / VERSIONS

Sur cette page, vous trouverez les différentes modifications apportées aux règlements avec :

- un N° de version
- Les pages concernées par les changements

VERSION 2 - 15/01/2024 :

- rectifications sur les lieux et dates des LNA Tour
- Coquilles sur le règlement des MCA
- Grille de qualification des Championnats Départementaux Eté
- Programme du LNA Conférence des 19 et 20 mai à Bx
- Modifications des dates Osez la natation 2024

VOIR CALENDRIER

PAGE 5

PAGE 22

PAGE 30

PAGE 39

CALENDRIER

CALENDRIER 2024

FFN		Meetings Nationaux		Ligue NAN		CD33 Natation		Meet. Club Avenir		osez	
JANVIER	FÉVRIER	MARS	AVRIL	MAI	JUIN	JUILLET	SEPTEMBRE	OCTOBRE	NOVEMBRE	DECEMBRE	
1 L	1 J	1 V	1 L	1 M	1 S	1 L	1 D	1 M	1 V	1 D	
2 M	2 V	2 S	2 M	2 J	2 D	2 M	2 L	2 M	2 S	2 L	
3 M	3 S	3 D	3 M	3 V	3 L	3 M	3 M	3 J	3 D	3 M	
4 J	4 D	4 L	4 J	4 S	4 M	4 J	4 M	4 V	4 L	4 M	
5 V	5 L	5 M	5 V	5 D	5 M	5 V	5 J	5 S	5 M	5 J	
6 S	6 M	6 M	6 S	6 L	6 J	6 S	6 V	6 D	6 M	6 V	
7 D	7 M	7 J	7 D	7 M	7 V	7 D	7 S	7 L	7 J	7 S	
8 L	8 J	8 V	8 L	8 M	8 S	8 L	8 D	8 M	8 V	8 D	
9 M	9 V	9 S	9 M	9 J	9 D	9 M	9 L	9 M	9 S	9 L	
10 M	10 S	10 D	10 M	10 V	10 L	10 M	10 M	10 J	10 D	10 M	
11 J	11 D	11 L	11 J	11 S	11 M	11 J	11 M	11 V	11 L	11 M	
12 V	12 L	12 M	12 V	12 D	12 M	12 V	12 J	12 S	12 M	12 J	
13 S	13 M	13 M	13 S	13 L	13 J	13 S	13 V	13 D	13 M	13 V	
14 D	14 M	14 J	14 D	14 M	14 V	14 D	14 S	14 L	14 J	14 S	
15 L	15 J	15 V	15 L	15 M	15 S	15 L	15 D	15 M	15 V	15 D	
16 M	16 V	16 S	16 M	16 J	16 D	16 M	16 L	16 M	16 S	16 L	
17 M	17 S	17 D	17 M	17 V	17 L	17 M	17 M	17 J	17 D	17 M	
18 J	18 D	18 L	18 J	18 S	18 M	18 J	18 M	18 V	18 L	18 M	
19 V	19 L	19 M	19 V	19 D	19 M	19 V	19 J	19 S	19 M	19 J	
20 S	20 M	20 M	20 S	20 L	20 J	20 S	20 V	20 D	20 M	20 V	
21 D	21 M	21 J	21 D	21 M	21 V	21 D	21 S	21 L	21 J	21 S	
22 L	22 J	22 V	22 L	22 M	22 S	22 L	22 D	22 M	22 V	22 D	
23 M	23 V	23 S	23 M	23 J	23 D	23 M	23 L	23 M	23 S	23 L	
24 M	24 S	24 D	24 M	24 V	24 L	24 M	24 M	24 J	24 D	24 M	
25 J	25 D	25 L	25 J	25 S	25 M	25 J	25 M	25 V	25 L	25 M	
26 V	26 L	26 M	26 V	26 D	26 M	26 V	26 J	26 S	26 M	26 J	
27 S	27 M	27 M	27 S	27 L	27 J	27 V	27 V	27 D	27 M	27 V	
28 D	28 M	28 J	28 D	28 M	28 V	28 D	28 S	28 L	28 J	28 S	
29 L	29 V	29 V	29 L	29 M	29 S	29 L	29 D	29 M	29 V	29 D	
30 M	30 S	30 S	30 M	30 J	30 D	30 M	30 L	30 M	30 S	30 L	
31 M	31 D	31 D	31 M	31 V	31 M	31 M	31 M	31 J	31 M	31 M	

SOMMAIRE

INFORMATIONS GENERALES :

- Engagements / tarifs / pénalités 1
- Formations "officiels" / feuille de jury / Quota officiels 2
- Les Organisations organisées par des clubs 3

LES AVENIRS :

- Les Avenirs - introduction et récapitulatif des dates 4
- Le Meeting Club Avenirs (MCA) : dates, programmes et règlements 5
- MCA - les cartes, badges et pass'nageurs 6
- Les Coupes - principe 7
- Coupe de Printemps 8
- Coupe d'été 9
- Les Interclubs 10
- Coupe de Noel 11

LES BENJAMINS :

- Les Benjamins - introduction, récapitulatif des dates et trophées 12
- Les trophées FFN et récompenses 13
- Stages et regroupements départementaux 14
- 4 circuits de travail - explications des circuits 1 à 4 15
- Circuit 1 - trophée Sprint 16
- Circuit 2 : Trophée 4 Nageurs (1/2) 17
- Circuit 3 : Trophée 4 Nageurs (2/2) 18
- Circuit 4 : Trophée Nageur complet 19
- Interclubs Benjamins 20 - 21
- Championnats Gironde été 22
- Pré saison Benjamins 23 - 24
- Championnats Gironde Hiver 25

LES JUNIORS - SENIORS :

- Les Juniors - Seniors : introduction et récapitulatif des dates 26
- Circuit 1 : Tournoi de vitesse 27
- Circuit 2 : Journée d'Hiver 28
- Circuit 3 : Journée de printemps 29
- Bordeaux Challenge : LNA Conférence 30
- Championnats Gironde Eté 31
- Pré Saison Juniors - Séniors 32
- Championnats Gironde Hiver 33

TOUTES CATEGORIES :

- Le Record de l'heure 2024 34
- Les Interclubs Toutes catégories 35
- Le Meeting Tous à l'eau 36

LES MAITRES :

- Championnat Gironde été 37
- Meeting 33 maîtres 38

NATATION EN EAU LIBRE :

- Circuit Osez la natation en eau libre 2024 39

LES COMPETITIONS

ENGAGEMENTS :

Les compétitions organisées par le CD33 Natation sont publiées sur extranat.fr selon les règlements qui sont dans ce document. Les engagements se font exclusivement sur extranat.fr jusqu'au mercredi (23h59) précédant la compétition. Tout engagement réalisé après cette date fera l'objet d'une facturation de 10 €.

Aucun engagement sera pris sur le bord du bassin le jour de la compétition.

Pour chaque compétition, le CD33 Natation met en ligne le Live avec le programme et la liste des nageurs engagés le jeudi matin précédant la compétition. Un mail est également envoyé à tous les clubs participants avec tous les éléments relatifs à la compétition.

Si un club souhaite nager à l'extérieur du département*, il devra :

- En faire la demande au CD33 Natation pour avis favorable ou défavorable
- Avoir une réponse positive écrite du CD où il souhaite s'engager et transférer cette demande par mail à contact@ffnatation33.fr

De manière générale, un club de Gironde ne pourra pas aller nager à l'extérieur, si le CD33 Natation organise une compétition départementale pour la catégorie concernée.

*sont exclus de cette demande les meetings "clubs" (exemple LNA challenge à Poitiers, Bayonne, etc).

TARIFS - PENALITES :

Les engagements des clubs de Gironde sur les compétitions organisées par le CD33 Natation rentrent dans "la participation forfaitaire des clubs" votée en AG. Pour les clubs hors Gironde souhaitant participer à une compétition départementale, le tarif de l'engagement est de **6 € / course** et **10 € par relais**.

Sur chaque compétition les clubs devront respecter certaines règles. Le non respect de ces dernières entraîneront des pénalités (votées en AG) :

- Engagement en retard : 10 €
- Forfait non Déclaré (30' avant le début de chaque réunion) : 20 €
- Manque d'officiel : 40 €

LES OFFICIELS

FORMATIONS :

Le CD33 Natation met en place des formations

- chronométreurs (visio + 40 courses chronométrées + 10 courses Juge à l'arrivée)
- Starter
- Juge
- Juge arbitre

Le calendrier des formations se trouve [ICI](#)

Le suivi des personnes en formation est disponible :

- pour les chronométreurs [ICI](#) (les officiels qui ont fini leur formation ne figure plus sur cet onglet)
- pour les Juges [ICI](#)

FEUILLE DE JURY :

Pour chaque compétition organisée par le CD33 Natation (et les MCA), il est demandé aux clubs de remplir la feuille de jury le vendredi avant 12h00, veille de la compétition.

RAPPEL : Les officiels doivent être **LICENCIÉS** pour prendre part au jury

Cliquez [ICI](#) pour voir la feuille de jury

QUOTA OFFICIELS / NAGEURS :

Sur chaque compétition départementale, le club doit engager des officiels par rapport aux nombre de nageurs engagés. Ce calcul se fait par réunion. Retrouvez [ICI](#) le quota selon le type de compétition (Interclubs, pré saison, circuit, etc.)

LES AVENIRS

- Nageurs nés en 2013 et après :
 - Avenirs 3 = 2013 - 11 ans
 - Avenirs 2 = 2014 - 10 ans
 - Avenirs 1 = 2015 et avant - 9 ans

Les règlements sportifs 2024 des avenir a été construit en prenant en compte la saison sportive 2023 qui est la 1ère année de référence. Un groupe de travail a été constitué, composé de plusieurs entraîneurs de Gironde. Les programmes de cette catégorie sont basés sur le circuit MCA. Dans les pages suivantes, vous trouverez toutes les explications sur ce circuit, qui a pour objectifs d'intégrer progressivement les plus jeunes nageurs des clubs à la compétition tout en élevant progressivement le niveau de performance sur certaines dates clés dans la saison sportive. La formation des nageurs est au centre de ce dispositif où la qualification à diverses échelons n'est pas la finalité.

Les compétitions 2024 pour la catégorie avenir organisées et/ou coordonnées par le CD33:

- MCA 1 : Dimanche 21 janvier 2024
- MCA 2 : Samedi 3 ou dimanche 4 février 2024
- MCA 3 : Dimanche 10 mars 2024
- Coupe de Printemps : Dimanche 24 mars 2024
- MCA 4 : Samedi 13 ou Dimanche 14 avril 2024
- MCA 5 : Dimanche 26 mai 2024
- Coupe été : Dimanche 23 juin 2024
- MCA 6 : Dimanche 13 Octobre 2024
- Interclubs TC : Lundi 11 Novembre 2024
- MCA 7 : Dimanche 24 novembre 2024
- Coupe Noel Dimanche 22 décembre 2024

Les nageurs de la catégorie avenir doivent nager en maillot de bain. Le port d'une combinaison ou d'un jammer entraînera une disqualification. Se reporter à l'annuel règlement 2024.

CIRCUIT 2 : TROPHEE 4 NAGEURS (1/2)

DIMANCHE 18 FEVRIER

LA TESTE DE BUCH

CATÉGORIE : BENJAMIN

25 M - 6 COULOIRS

REGLEMENT :

- 4 engagements individuels dans la journée
- Composition des relais : 2 filles / 2 garçons. Possibilité de faire des relais 1 fille - 3 garçons (ou inversement) mais ils seront "hors concours"
- 2 challenges par année d'âge :
 - Benjamins 1 : **50 pap + 100 Dos ET 50 dos + 100 Brasse**
 - Benjamins 2 : **50 Pap + 200 Dos ET 50 dos + 200 brasse**
- La participation aux challenges n'est pas obligatoire. Les challenges servent de supports pour les récompenses et restent une orientation pour compléter les trophées FFN
- Forfait à déclarer 30' avant le début de la compétition. Tout forfait intervenant après sera facturé

PROGRAMME :

MATIN	APRES-MIDI
50 Papillon Dames	50 Dos Dames
200 Dos Messieurs	200 Brasse Messieurs
100 Dos Dames	100 Brasse Dames
50 papillon Messieurs	50 Dos Messieurs
200 Dos Dames	200 Brasse Dames
100 Dos Messieurs	100 Brasse Messieurs
podiums des challenges	podiums des challenges
4 x 50 4 Nages Mixte	4 x 50 NL Mixte

RECOMPENSES :

- Médailles aux 3 premiers relais
- Médailles aux 3 premier.e.s (Benjamin 1 et Benjamin 2) sur chaque challenge, à l'addition des points des 2 épreuves.

EXTRANAT:

- Les engagements se font exclusivement sur extranat.
- La date limite est fixée au **mercredi 14 février** (23h59)
- Tout engagement après cette date sera facturé **10 € par épreuve**

CHAMPIONNATS DE GIRONDE ETE (PAGE 1/2)

SAMEDI 15 DIMANCHE 16 JUIN	LA TESTE DE BUCH
CATÉGORIE : BENJAMIN	25 M - 6 COULOIRS

REGLEMENT :

- Les nageurs devront avoir réalisé les performances de la grille de qualification (page suivante) depuis le 1/01/2024 pour participer à cette compétition.
- 8 engagements maximum sur toute la compétition
- 2 épreuves complémentaires dans la compétition hors 400, 800 et 1500 NL
- Séries / finales sur les 50 et 100 m ET Classement au temps sur les autres épreuves
- Finale A = 2011 / Finale B = 2012
- Forfait à déclarer 30' avant le début de la compétition. Tout forfait intervenant après sera facturé

PROGRAMME :

SAMEDI	
MATIN	APRES-MIDI
1500 NL Messieurs	1500 NL Dames
400 NL Dames	400 NL Messieurs
50 Brasse M & D - Séries	50 NL D & M - Séries
200 NL M & D	200 Papillon D & M
100 Papillon M & D - Séries	100 Dos D & M - Séries
200 4 Nages Messieurs	200 4 Nages Dames
Podiums	Podiums
50 Brasse D & M - FINALES	50 NL M & D - FINALES
100 Papillon D & M - FINALES	100 Dos M & D - FINALES

DIMANCHE	
MATIN	APRES-MIDI
800 NL Dames	800 NL Messieurs
50 Papillon M & D - Séries	50 Dos D & M - Séries
200 Dos M & D	200 Brasse D & M
100 brasse M & D - Séries	100 NL D & M - Séries
400 4 Nages Messieurs	400 4 Nages Dames
Podiums	Podiums
50 Papillon M & D - FINALES	50 Dos D & M - FINALES
100 Brasse D & M - FINALES	100 NL M & D - FINALES

RECOMPENSES :

- Médailles aux 3 premier.e.s sur chaque épreuve et par année d'âge
 - A l'issue des finales pour les épreuves de 50 et 100 M
 - A l'issue des séries pour les autres épreuves

EXTRANAT:

- Les engagements se font exclusivement sur extranat.
- La date limite est fixée au **mercredi 19 juin** (23h59)
- Tout engagement après cette date sera facturé **10 € par épreuve**

CHAMPIONNATS DE GIRONDE ETE (PAGE 2/2)

SAMEDI 15 DIMANCHE 16 JUIN	LA TESTE DE BUCH
CATÉGORIE : BENJAMIN	25 M - 6 COULOIRS

GRILLE DE QUALIFICATION :

FILLES		EPREUVES	GARCONS	
BENJ 1 2012	BENJ 2 2011		BENJ 2 2011	BENJ 1 2012
0.45	0.42	50 NL	0.40	0.45
1.34	1.31	100 NL	1.29	1.34
3.28	3.22	200 NL	3.17	3.28
7.30	7.00	400 NL	6.53	7.30
14.45	13.30	800 NL	13.05	14.45
28.00	27.00	1500 NL	26.00	28.00
0.51	0.49	50 DOS	0.47	0.51
1.48	1.43	100 DOS	1.41	1.48
3.45	3.35	200 DOS	3.30	3.45
0.52	0.49	50 BRASSE	0.48	0.52
1.55	1.51	100 BRASSE	1.46	1.55
4.15	4.05	200 BRASSE	4.00	4.15
0.50	0.47	50 PAPILLON	0.45	0.50
1.53	1.46	100 PAPILLON	1.44	1.53
4.10	4.00	200 PAPILLON	3.55	4.10
3.42	3.37	200 4 NAGES	3.32	3.42
7.22	7.16	400 4 NAGES	7.11	7.22

CHAMPIONNATS DE GIRONDE HIVER

SAMEDI 23 DIMANCHE 24 NOVEMBRE	EYSINES
CATÉGORIE : BENJAMIN	25 M - 6 COULOIRS

REGLEMENT :

- Les nageurs devront avoir réalisé les performances de la grille de qualification (page suivante) depuis le 1/01/2024 pour participer à cette compétition
- 6 engagements maximum sur l'ensemble de la compétition
- 2 épreuves complémentaires dans la compétition hors 400, 800 et 1500 NL
- Classement au temps sur toutes les autres épreuves
- Forfait à déclarer 30' avant le début de la compétition. Tout forfait intervenant après sera facturé

PROGRAMME :

SAMEDI	
MATIN	APRES-MIDI
800 NL Messieurs	800 NL Dames
400 NL Dames	400 NL Messieurs
50 Dos M & D	100 Papillon D & M
100 Brasse M & D	200 4 Nages D & M
50 Papillon M & D	50 brasse D & M
200 Dos M & D	100 NL D & M
	200 Brasse D & M
DIMANCHE	
MATIN	APRES-MIDI
1500 NL D & M	MCA 7
200 papillon D & M	
50 NL D & M	
100 Dos D & M	
200 NL D & M	
400 4 N D & M	

RECOMPENSES :

- Médailles aux 3 premier.e.s sur chaque épreuve par année d'âge

EXTRANAT:

- Les engagements se font exclusivement sur extranat.
- La date limite est fixée au **mercredi 20 novembre** (23h59)
- Tout engagement après cette date sera facturé **10 € par épreuve**

LES JUNIORS - SENIORS

- Nageurs nés à partir de 2010
 - Juniors 1 = 2010 - 14 ans
 - Juniors 2 = 2009 - 15 ans
 - Juniors 3 = 2008 - 16 ans
 - Juniors 4 = 2007 - 17 ans
 - Juniors 5 = 2006 - 18 ans
 - Seniors = 2005 et avant - 19 ans et +

Les règlements sportifs 2024 pour cette catégorie ont été construits de façon à faire nager les nageurs de niveau départemental tout au long de la saison sportive. Toutes les épreuves du programme seront proposées au moins 2 fois entre janvier et les championnats régionaux été. 3 fois pour les championnats régionaux hiver.

Le CD33 Natation organisera une compétition de niveau régional (LNA Conférence) le dimanche 19 et lundi 20 mai 2024. A noter qu'une 2ème organisation LNA conférence aura lieu en Gironde les 13 et 14 avril 2024 organisé à la Teste de Buch.

Les compétitions 2024 pour la catégorie Juniors-seniors organisées par le CD33:

- Circuit 1 - Trophée Sprint : Dimanche 28 janvier 2024
- Circuit 2 : Samedi 17 février 2024
- Circuit 3 : Dimanche 17 mars 2024
- LNA Conférence : Dimanche 19 et lundi 20 mai 2024
- Championnats Départementaux été : Samedi 22 et dimanche 23 juin 2024
- Pré saison 1 : Dimanche 20 Octobre 2024
- Interclubs TC : Lundi 11 Novembre 2024
- Championnats Départementaux Hiver : samedi 30 novembre et dimanche 1er Décembre 2024

CIRCUIT 1 : TOURNOI VITESSE

DIMANCHE 28 JANVIER	LA TESTE DE BUCH
CATÉGORIE : JUNIORS/SENIORS	25 M - 6 COULOIRS

REGLEMENT :

- Série + 1/2 finale (Jun 1/2 ET Jun 3 et +) + Finale (Jun 1/2 ET Jun 3 et +) dans la même réunion
- 12 nageurs qualifiés en 1/2 finale. 6 nageurs qualifiés en finale
- 4 engagements individuels sur l'ensemble de la compétition
- Forfait à déclarer 30' avant le début de la compétition. Tout forfait intervenant après sera facturé
- Composition des relais : 2 filles / 2 garçons. Possibilité de faire des relais 1 fille - 3 garçons (ou inversement) mais ils seront "hors concours"

PROGRAMME :

MATIN	APRES-MIDI
4x50 nl Mixte - (Séries)	4x50 4N Mixte - (Séries)
50 Brasse D&M - (Séries)	50 Pap D&M - (Séries)
50 NL D&M - (Séries)	50 Dos D&M - (Séries)
50 Brasse D & M - (1/2 finales Jun 1/2 et Jun3 et +)	50 Pap D & M - (1/2 finales Jun 1/2 et Jun3 et +)
50 NL D&M - (1/2 finales Jun 1/2 et Jun3 et +)	50 Dos D&M - (1/2 finales Jun 1/2 et Jun3 et +)
50 Brasse D & M - (Finales Jun 1/2 et Jun 3 et +)	50 Pap D & M - (Finales Jun 1/2 et Jun 3 et +)
50 NL D&M - (Finales Jun 1/2 et Jun 3 et +)	50 Dos D&M - (Finales Jun 1/2 et Jun 3 et +)
4x50 nl Mixte - Finale	4x50 4 N Mixte - Finale

RECOMPENSES :

- Médailles aux 3 premiers relais à l'issue de la finale
- Médailles aux 3 premier.e.s (jun/sen 1/2 et jun3 et +) à l'issue des finales des épreuves individuelles

EXTRANAT:

- Les engagements se font exclusivement sur extranat.
- La date limite est fixée au **mercredi 24 janvier** (23h59)
- Tout engagement après cette date sera facturé **10 € par épreuve**

CIRCUIT 2 : JOURNÉE HIVER

SAMEDI 17 FEVRIER	LA TESTE DE BUCH
CATÉGORIE : JUNIORS/SENIORS	25 M - 6 COULOIRS

REGLEMENT :

- Le programme complet est divisé en deux. la moitié des épreuves est proposée sur le circuit 2 et le circuit 3
- Classement au temps
- 4 engagements dans la journée
- Les séries du 400 et 800 NL pourront être doublées
- Les relais Mixtes seront composés obligatoirement de 2 filles et 2 garçons
- Les forfaits doivent être réalisés 30' avant le début de la compétition. Tout forfait intervenant après sera facturé.

PROGRAMME :

MATIN	APRES-MIDI
4 X 50 NL - Mixte	4 X 50 4 Nages - Mixte
800 NL Dames	800 NL Messieurs
100 Dos M & D	200 Papillon D & M
400 NL M & D	100 NL D & M
50 Papillon M & D	50 Brasse D & M
200 Brasse M & D	200 4 Nages D & M

RECOMPENSES :

- Pas de récompenses sur cette compétition

EXTRANAT:

- Les engagements se font exclusivement sur extranat.
- La date limite est fixée au **mercredi 14 février** (23h59)
- Tout engagement après cette date sera facturé **10 € par épreuve**

CIRCUIT 3 : JOURNÉE PRINTEMPS

DIMANCHE 17 MARS	LA TESTE DE BUCH
CATÉGORIE : JUNIORS/SENIORS	25 M - 6 COULOIRS

REGLEMENT :

- Le programme complet est divisé en deux. la moitié des épreuves est proposée sur le circuit 2 et le circuit 3
- Classement au temps
- 4 engagements dans la journée
- Les séries du 1500 NL pourront être doublées
- Les relais Mixtes seront composés obligatoirement de 2 filles et 2 garçons
- Les forfaits doivent être réalisés 30' avant le début de la compétition. Tout forfait intervenant après sera facturé.

PROGRAMME :

MATIN	APRES-MIDI
4 X 50 4 Nages - Mixte	4 X 50 NL - Mixte
1500 NL Dames	1500 NL Messieurs
50 Dos M & D	50 NL D & M
100 Papillon M & D	200 Dos D & M
200 NL M & D	100 Brasse D & M
400 4 Nages Messieurs	400 4 Nages Dames
100 4 nages Dames	100 4 nages Messieurs

RECOMPENSES :

- Pas de récompenses sur cette compétition

EXTRANAT:

- Les engagements se font exclusivement sur extranat.
- La date limite est fixée au **mercredi 14 février** (23h59)
- Tout engagement après cette date sera facturé **10 € par épreuve**

BORDEAUX - LNA CONFERENCE

**DIMANCHE 19 &
LUNDI 20 MAI**

BORDEAUX

CATÉGORIE : JUN/SEN

25 M - 8 COULOIRS

REGLEMENT :

- 8 engagements individuels dans le week-end
- Les épreuves de 50 mètres
 - Série + 1/2 Finales + Finales
 - Jun 1/2 ET Jun3 et+
- Les épreuves de 100 Mètres :
 - Séries + Finales
 - Jun 1/2 ET Jun3 et+
- Les relais :
 - 4 x 50 Mètres : série + finale A
 - 4 x 100 mètres : classement au temps
- Forfait à déclarer 30' avant le début de la compétition. Tout forfait intervenant après sera facturé



PROGRAMME :

DIMANCHE	
MATIN	APRES-MIDI
4 x 100 NL mixte	4 x 50 4 nages mixte - séries
50 Papillon D & M - séries	100 Brasse D & M - séries
50 Dos D & M - séries	100 NL D & M - séries
50 papillon D & M - 1/2 Finales	100 Brasse D & M - Finales
50 Dos D & M - 1/2 Finales	100 NL D & M - Finales
50 Papillon D & M - Finales	4 x 50 4 Nages mixte - Finale
50 Dos D & M - Finales	

LUNDI	
MATIN	APRES-MIDI
4 x 50 NL mixte - séries	4 x 100 4 Nages
100 Papillon D & M - séries	50 Brasse D & M - séries
100 Dos D & M - séries	50 NL D & M - séries
100 Papillon D & M - Finales	50 Brasse D & M - 1/2 Finales
100 Dos D & M - Finales	50 NL D & M - 1/2 Finales
4 x 50 NL Mixte - Finale	50 Brasse D & M - Finales
	50 NL D & M - Finales

RECOMPENSES :

- Podiums à l'issue de chaque finale
- Podiums Jun1/2 ET Jun 3 et +
- Podiums classement au temps pour les relais 4 x 100 mètres

ENGAGEMENTS / EXTRANAT:

- Les engagements se font exclusivement sur extranat.
- 6€ par engagement individuel et 10 € pour les relais pour les clubs hors Gironde
- La date limite est fixée au **mercredi 15 mai** (23h59)
- Tout engagement après cette date sera facturé **10 € par épreuve**

CHAMPIONNATS DE GIRONDE ETE

SAMEDI 22 JUIN

PAUILLAC

CATÉGORIE : JUN/SEN

25 M - 6 COULOIRS

REGLEMENT :

- 4 engagements individuels dans la journée (3 engagements si trop d'engagements)
- Classement au temps
- L'épreuve de 400 pourra être doublée
- Forfait à déclarer 30' avant le début de la compétition. Tout forfait intervenant après sera facturé

PROGRAMME :

SAMEDI	
MATIN	APRES-MIDI
200 NL D & M	400 NL D & M
50 Brasse D & M	50 Papillon D & M
100 Papillon D & M	100 NL D & M
200 Dos D & M	200 Papillon D & M
100 Brasse D & M	100 Dos D & M
50 Dos D & M	50 NL D & M
200 4 Nages D & M	200 Brasse D & M

RECOMPENSES :

- Médailles aux 3 premier.e.s toutes catégories sur chaque épreuve

EXTRANAT:

- Les engagements se font exclusivement sur extranat.
- La date limite est fixée au **mercredi 12 juin** (23h59)
- Tout engagement après cette date sera facturé **10 € par épreuve**

PRE SAISON

DIMANCHE 20 OCTOBRE	LA TESTE DE BUCH
CATÉGORIE : JUN / SENIORS	25 M - 6 COULOIRS

REGLEMENT :

- 4 engagements individuels dans la journée (3 engagements si trop d'engagements)
- Classement au temps
- Forfait à déclarer 30' avant le début de la compétition. Tout forfait intervenant après sera facturé
- Chaque relais doit être composé de 2 filles - 2 garçons

PROGRAMME :

MATIN	APRES-MIDI
4 x 50 4 Nages - Mixte	4 x 50 Nage libre - Mixte
200 NL Messieurs	200 NL Dames
50 Papillon D & M	100 Papillon M & D
100 Dos D & M	50 Dos M & D
200 Brasse D & M	200 4 Nages M & D
50 Nage Libre D & M	100 NL M & D
100 Brasse D & M	50 Brasse M & D
200 Dos D & M	200 papillon M & D

RECOMPENSES :

- Pas de récompenses pour cette compétition

EXTRANAT:

- Les engagements se font exclusivement sur extranat.
- La date limite est fixée au **mercredi 16 Octobre** (23h59)
- Tout engagement après cette date sera facturé **10 € par épreuve**

CHAMPIONNATS DE GIRONDE HIVER

SAMEDI 30 NOVEMBRE
DIMANCHE 1 DECEMBRE

LA TESTE DE BUCH

CATÉGORIE : JUN/SEN

25 M - 6 COULOIRS

REGLEMENT :

- 8 engagements individuels dans le week-end
- Classement au temps
- Forfait à déclarer 30' avant le début de la compétition. Tout forfait intervenant après sera facturé

PROGRAMME :

SAMEDI	
MATIN	APRES-MIDI
4 x 50 4 Nages - Mixte	4 x 50 NL - Mixte
1500 NL Messieurs	1500 NL Dames
400 NL Dames	400 NL Messieurs
50 Brasse M & D	50 NL D & M
200 NL M & D	200 Papillon D & M
100 Papillon M & D	100 Dos D & M
200 4 Nages Messieurs	200 4 Nages Dames

DIMANCHE	
MATIN	APRES-MIDI
4 x 100 NL - Mixte	4 x 100 4 Nages - Mixte
800 NL Dames	800 NL Messieurs
50 Papillon M & D	50 Dos D & M
200 Dos M & D	200 Brasse D & M
100 brasse M & D	100 NL D & M
400 4 Nages Messieurs	400 4 Nages Dames

RECOMPENSES :

- Médailles aux 3 premier.e.s sur chaque épreuve toutes catégories
- Médailles aux trois premiers relais

EXTRANAT:

- Les engagements se font exclusivement sur extranat.
- La date limite est fixée au **mercredi 27 Novembre** (23h59)
- Tout engagement après cette date sera facturé **10 € par épreuve**

RECORD DE L'HEURE 2024**TOUT AU LONG DE L'ANNEE****CATÉGORIE : TOUTES CATEGORIES****25 M - 50 M****PRINCIPE :**

Le CD33 Natation propose en partenariat avec ces clubs locaux affiliés à la FFN d'organiser une ou plusieurs étapes du record de l'heure. **Le principe est de nager la plus grande distance en une heure.**

REGLEMENT :

- Réservé aux nageurs licenciés à la FFN
- 10 € l'engagement
- Le style de nage est libre
- Les nageurs peuvent avoir une gourde et s'arrêter pour boire
- Les nageurs peuvent sortir de l'eau pendant l'heure et y retourner ensuite
- La distance totale sera ramenée au dernier 25 mètres nagé

PROGRAMME D'UNE ETAPE :

RECORD DE L'HEURE
Echauffement libre : 30'
Epreuve d'une heure
Podiums - Remise des diplomes

ORGANISATEURS :

Les clubs souhaitant organiser une étape doivent envoyer un mail à contact@ffnatation33.org

un calendrier sera diffusé aux clubs et une communication sera assurée par le CD33 natation via les réseaux sociaux.

L'intégralité des engagements reviennent aux clubs organisateurs

Le CD33 Natation fournit les médailles et diplômes aux organisateurs

Le suivi des distances et les classements sont réalisés par le CD33 natation.

Une cérémonie en fin d'année sera organisée par le CD33 Natation avec les clubs organisateurs et les meilleurs nageurs de l'année.

INTERCLUBS TOUTES CATEGORIES - POULES 33

LUNDI 11 NOVEMBRE	BORDEAUX
TOUTES CATEGORIES	25 M - 6/8 COULOIRS

REGLEMENT :

- Deux poules seront organisées sur 2 sites
- Les clubs devront confirmer leur équipes **le jeudi 17 Octobre** dernier délai
- Le CD33 annoncera la répartition des poules le mardi 22 octobre
- Un.e remplaçant.e par équipe. Epreuve : 100 NL
- Forfait à déclarer 30' avant le début de la compétition. Tout forfait intervenant après sera facturé
- Un défilé déguisé sera organisé en début d'après midi. Le thème : " Sapés comme jamais !! "

PROGRAMME :

MATIN	APRES-MIDI
10 x 50 Nage Libre	4 x 200 NL Messieurs
Epreuve remplaçants - 100 NL	
100 Dos Dames	200 Dos Dames
200 Dos Messieurs	100 Dos Messieurs
100 brasse Dames	200 Brasse Dames
200 Brasse Messieurs	100 brasse Messieurs
100 NL Dames	400 NL Dames
400 NL Messieurs	100 NL Messieurs
100 papillon Dames	200 papillon Dames
200 Papillon Messieurs	100 papillon Messieurs
100 4 Nages Dames	200 4 Nages Dames
200 4 Nages Messieurs	100 4 Nages Messieurs
Pause 10'	Pause 10'
4 x 200 NL Dames	4 x 100 4 nages D & M

RECOMPENSES :

- Coupes et médailles aux 3 premières équipes filles et garçons

EXTRANAT:

- Les engagements se font exclusivement sur extranat.
- La date limite est fixée au **mercredi 16 Octobre** (23h59)
- Tout engagement après cette date sera facturé **10 € par épreuve**

MEETING TOUS A L EAU**DIMANCHE 8 DECEMBRE****BORDEAUX****CATÉGORIE : JUN-SENIORS****25 M - 6 COULOIRS****REGLEMENT :**

- Compétition d'animation co organisée par les comités de Natation, sport adapté et handisport
- L'objectif de cette manifestation est de permettre à tous les nageurs, quelques soient leur handicap (physique et ou mental) de nager avec des personnes valides
- Equipe de 4 nageurs : composées de 2 nageurs FFN, 1 nageur sport adapté et 1 nageur Handisport
- Un club FFN peut engager que des nageurs valides FFN. Ces nageurs seront répartis dans des équipes avec des nageurs handisport et sport adapté.
- Chaque nageur participe aux 2 relais et à une épreuve individuelle (50 papillon ou 50 brasse)

PROGRAMME :

APRES-MIDI
4 x 50 Nage Libre
50 Papillon (Nageur FFN)
50 NL (Nageur Sport adapté)
50 NL (Nageur Handisport)
50 Brasse (Nageur FFN)
4 x 50 (3 nages)

RECOMPENSES :

- Diplômes et goûters pour tous

ENGAGEMENT :

- Les engagements se font exclusivement a l'aide du formulaire reçu par mail. ATTENTION, places limitées à 40 nageurs FFN
- La date limite est fixée au **mercredi 6 Décembre** (23h59)

CIRCUIT OSEZ LA NATATION EN EAU LIBRE	
OSEZ HOURTIN	DIMANCHE 26 MAI
OSEZ ARCACHON	DIMANCHE 2 JUIN
OSEZ LIBOURNE	DIMANCHE 23 JUIN
OSEZ HOSTENS	SAMEDI 7 SEPTEMBRE
OSEZ BORDEAUX	DIMANCHE 15 SEPTEMBRE
OSEZ LACANAU	?

Le circuit **Osez la natation en eau libre** est coordonné par le CD33 natation. les étapes sont organisées par les clubs locaux et par le CD33 Natation pour l'étape qui se déroule à Hostens.

L'objectif de ce circuit est de promouvoir la discipline de la natation en eau libre en Gironde. Pour ce faire, les organisateurs proposent des distances de 500 mètres accessibles au plus grands nombres.

Le CD33 natation et ces clubs partenaires proposent un panel important de distances pour satisfaire le plus grand nombre de nageurs : 500, 1000, 1500, 2000, 3000, 4000 et 5000 mètres ainsi que des relais.

s étapes permettent aux nageurs

INFORMATIONS ET RENSEIGNEMENTS :

Un site dédié au circuit Osez la natation en eau libre a été créé ou vous pourrez retrouver pour chaque étape les règlements des manifestations, les distances, les tarifs, les spécificités, etc.

les informations sur le site seront mis au fil du temps et selon l'avancement des travaux de chaque organisateur.

SITE INTERNET :

Le site est accessible en cliquant ICI

<https://eaulibre.ffnatation33.org/>