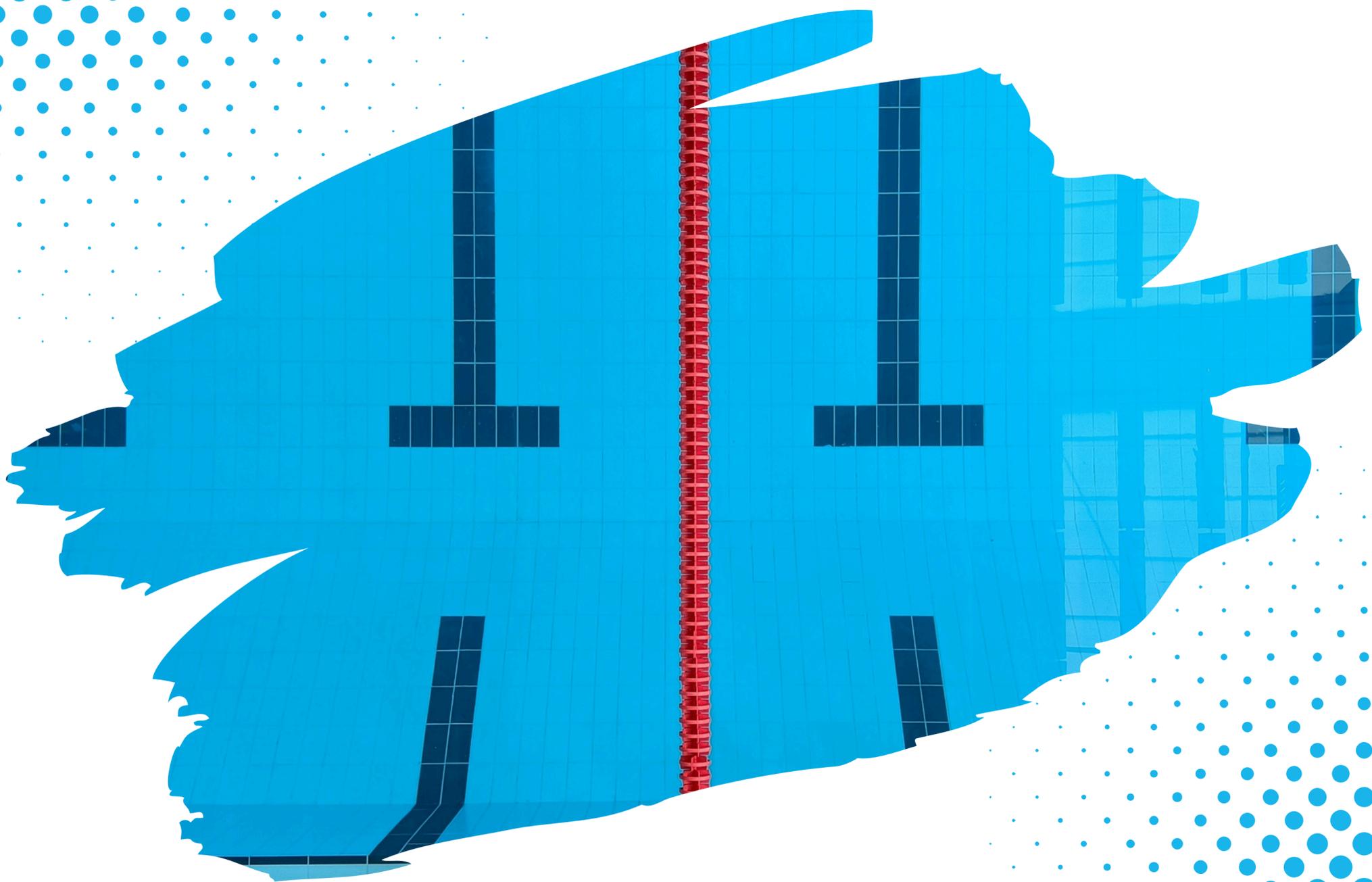


REGLEMENTS

NATATION COURSE

TRIMESTRE 4 - 2024



CALENDRIER

SEPTEMBRE		OCTOBRE		NOVEMBRE		DECEMBRE					
1	D	1	M	1	V	Maîtres	1	D	CHPTS 33 J/S		
2	L	2	M	2	S	Stage 33 - Benj	2	L	MCA 7		
3	M	3	J	3	D		3	M			
4	M	4	V	4	L		4	M	France		
5	J	5	S	5	M		5	J	Juniors		
6	V	6	D	6	M		6	V			
7	S	OSEZ HOSTENS	7	L	7	J	7	S	CHPTS LNA BENJ		
8	D		8	M	8	V	8	D	TOUS A L EAU		
9	L		9	M	9	S	9	L			
10	M		10	J	10	D	AG LIGUE	10	M		
11	M		11	V	11	L	IC AVENIRS	11	M		
12	J		12	S	AG CD33	12	M	12	J	France Benj	
13	V		13	D	MCA 6	13	M	13	V	France Benj	
14	S		14	L	OSEZ ARCAÇON	14	J	14	S	COUPE NOEL	
15	D	OSEZ BORDEAUX	15	M		15	V	15	D	France Benj	
16	L		16	M		16	S	CHPTS 33 BENJ	16	L	Finale CFD
17	M		17	J		17	D	CHPTS 33 BENJ	17	M	
18	M		18	V		18	L		18	M	
19	J		19	S	PRE SAISON 1 - J/S	19	M		19	J	
20	V		20	D	PRE SAISON 1 - BENJ	20	M		20	V	
21	S		21	L		21	J		21	S	CHPTS LNA J/S
22	D		22	M		22	V		22	D	
23	L		23	M		23	S	IC TC	23	L	
24	M		24	J		24	D	IC TC	24	M	
25	M		25	V		25	L		25	M	
26	J		26	S		26	M		26	J	
27	V		27	D		27	M		27	V	
28	S		28	L		28	J		28	S	
29	D		29	M		29	V		29	D	
30	L		30	M		30	S	CHPTS 33 J/S	30	L	
			31	J	France Elite 25				31	M	

LES COMPETITIONS

ENGAGEMENTS :

Les compétitions organisées par le CD33 Natation sont publiées sur extranat.fr selon les règlements qui sont dans ce document. Les engagements se font exclusivement sur extranat.fr jusqu'au mercredi (23h59) précédant la compétition. Tout engagement réalisé après cette date fera l'objet d'une facturation de 10 €.

Aucun engagement sera pris sur le bord du bassin le jour de la compétition.

Pour chaque compétition, le CD33 Natation met en ligne le Live avec le programme et la liste des nageurs engagés le jeudi matin précédant la compétition. Un mail est également envoyé à tous les clubs participants avec tous les éléments relatifs à la compétition.

Si un club souhaite nager à l'extérieur du département*, il devra :

- En faire la demande au CD33 Natation pour avis favorable ou défavorable
- Avoir une réponse positive écrite du CD où il souhaite s'engager et transférer cette demande par mail à contact@ffnatation33.fr

De manière générale, un club de Gironde ne pourra pas aller nager à l'extérieur, si le CD33 Natation organise une compétition départementale pour la catégorie concernée.

*sont exclus de cette demande les meetings "clubs" (exemple LNA challenge à Poitiers, Bayonne, etc).

TARIFS - PENALITES :

Les engagements des clubs de Gironde sur les compétitions organisées par le CD33 Natation rentrent dans "la participation forfaitaire des clubs" votée en AG. Pour les clubs hors Gironde souhaitant participer à une compétition départementale, le tarif de l'engagement est de **6 € / course** et **10 € par relais**.

Sur chaque compétition les clubs devront respecter certaines règles. Le non respect de ces dernières entraîneront des pénalités (votées en AG) :

- Engagement en retard : 10 €
- Forfait non Déclaré (30' avant le début de chaque réunion) : 20 €
- Manque d'officiel : 40 €

LES OFFICIELS

FORMATIONS :

Le CD33 Natation met en place des formations

- chronométreurs (visio + 40 courses chronométrées + 10 courses Juge à l'arrivée)
- Starter
- Juge
- Juge arbitre

Le calendrier des formations se trouve [ICI](#)

Le suivi des personnes en formation est disponible :

- pour les chronométreurs [ICI](#) (les officiels qui ont fini leur formation ne figure plus sur cet onglet)
- pour les Juges [ICI](#)

FEUILLE DE JURY :

Pour chaque compétition organisée par le CD33 Natation (et les MCA), il est demandé aux clubs de remplir la feuille de jury le vendredi avant 12h00, veille de la compétition.

RAPPEL : Les officiels doivent être **LICENCIÉS** pour prendre part au jury

Cliquez [ICI](#) pour voir la feuille de jury

QUOTA OFFICIELS / NAGEURS :

Sur chaque compétition départementale, le club doit engager des officiels par rapport aux nombre de nageurs engagés. Ce calcul se fait par réunion. Retrouvez [ICI](#) le quota selon le type de compétition (Interclubs, pré saison, circuit, etc.)

LES JUNIORS - SENIORS

- Nageurs nés à partir de 2010
 - Juniors 1 = 2010 - 14 ans
 - Juniors 2 = 2009 - 15 ans
 - Juniors 3 = 2008 - 16 ans
 - Juniors 4 = 2007 - 17 ans
 - Juniors 5 = 2006 - 18 ans
 - Seniors = 2005 et avant - 19 ans et +

Les règlements sportifs 2024 pour cette catégorie ont été construits de façon à faire nager les nageurs de niveau départemental tout au long de la saison sportive. Toutes les épreuves du programme seront proposées au moins 2 fois entre janvier et les championnats régionaux été. 3 fois pour les championnats régionaux hiver.

Le CD33 Natation organisera une compétition de niveau régional (LNA Conférence) le dimanche 19 et lundi 20 mai 2024. A noter qu'une 2ème organisation LNA conférence aura lieu en Gironde les 13 et 14 avril 2024 organisé à la Teste de Buch.

Les compétitions 2024 pour la catégorie Juniors-seniors organisées par le CD33:

- Circuit 1 - Trophée Sprint : Dimanche 28 janvier 2024
- Circuit 2 : Samedi 17 février 2024
- Circuit 3 : Dimanche 17 mars 2024
- LNA Conférence : Dimanche 19 et lundi 20 mai 2024
- Championnats Départementaux été : Samedi 22 et dimanche 23 juin 2024

- Pré saison 1 : Samedi 19 Octobre 2024
- Interclubs TC : Samedi 23 et dimanche 24 Novembre 2024
- Championnats Départementaux Hiver : samedi 30 novembre et dimanche 1er Décembre 2024

PRE SAISON

SAMEDI 19 OCTOBRE	LA TESTE DE BUCH
CATÉGORIE : JUN / SENIORS	25 M - 6 COULOIRS

REGLEMENT :

- 4 engagements individuels dans la journée (3 engagements si trop d'engagements)
- Classement au temps
- Forfait à déclarer 30' avant le début de la compétition. Tout forfait intervenant après sera facturé
- Chaque relais doit être composé de 2 filles - 2 garçons

PROGRAMME :

MATIN	APRES-MIDI
4 x 50 4 Nages - Mixte	4 x 50 Nage libre - Mixte
200 NL Messieurs	200 NL Dames
50 Papillon D & M	100 Papillon M & D
100 Dos D & M	50 Dos M & D
200 Brasse D & M	200 4 Nages M & D
50 Nage Libre D & M	100 NL M & D
100 Brasse D & M	50 Brasse M & D
200 Dos D & M	200 papillon M & D

RECOMPENSES :

- Pas de récompenses pour cette compétition

EXTRANAT:

- Les engagements se font exclusivement sur extranat.
- La date limite est fixée au **mercredi 16 Octobre** (23h59)
- Tout engagement après cette date sera facturé **10 € par épreuve**

CHAMPIONNATS DE GIRONDE HIVER

SAMEDI 30 NOVEMBRE DIMANCHE 1 DECEMBRE	LA TESTE DE BUCH
CATÉGORIE : JUN/SEN	25 M - 6 COULOIRS

REGLEMENT :

- 6 engagements individuels dans le week-end
- Classement au temps
- Forfait à déclarer 30' avant le début de la compétition. Tout forfait intervenant après sera facturé

PROGRAMME :

SAMEDI	
MATIN	APRES-MIDI
1500 NL Messieurs	1500 NL Dames
400 NL Dames	400 NL Messieurs
50 Brasse M & D	50 DOS D & M
200 NL M & D	200 Papillon D & M
100 Papillon M & D	100 Dos D & M
200 4 Nages M & D	200 Brasse D & M
	50 NL D & M

DIMANCHE	
MATIN	APRES-MIDI
800 NL D & M	MCA - 7
50 Papillon M & D	
200 Dos M & D	
100 brasse M & D	
100 NL M & D	
400 4 Nages M & D	

RECOMPENSES :

- Médailles aux 3 premier.e.s sur chaque épreuve toutes catégories

EXTRANAT:

- Les engagements se font exclusivement sur extranat.
- La date limite est fixée au **mercredi 27 Novembre** (23h59)
- Tout engagement après cette date sera facturé **10 € par épreuve**

INTERCLUBS TOUTES CATEGORIES - POULES 33

SAMEDI 23 DIMANCHE 24 NOVEMBRE	LIBOURNE
TOUTES CATEGORIES	25 M - 8 COULOIRS

REGLEMENT :

- Deux poules seront organisées selon le classement des IC 2023
- Les clubs devront confirmer leur équipes **le jeudi 17 Octobre** dernier délai
- Les nouvelles équipes seront intégrées directement à la poule B le samedi 23/11
- Un.e remplaçant.e par équipe. Epreuve : 100 NL (matin)
- Forfait à déclarer 30' avant le début de la compétition. Tout forfait intervenant après sera facturé
- Un défilé déguisé sera organisé en début d'après midi.

PROGRAMME :

MATIN	APRES-MIDI
10 x 50 Nage Libre	4 x 200 NL Messieurs
Epreuve remplaçants - 100 NL	
100 Dos Dames	200 Dos Dames
200 Dos Messieurs	100 Dos Messieurs
100 brasse Dames	200 Brasse Dames
200 Brasse Messieurs	100 brasse Messieurs
100 NL Dames	400 NL Dames
400 NL Messieurs	100 NL Messieurs
100 papillon Dames	200 papillon Dames
200 Papillon Messieurs	100 papillon Messieurs
100 4 Nages Dames	200 4 Nages Dames
200 4 Nages Messieurs	100 4 Nages Messieurs
Pause 10'	Pause 10'
4 x 200 NL Dames	4 x 100 4 nages D & M

RECOMPENSES :

- Coupes et médailles aux 3 premières équipes filles et garçons pour chaque poule

EXTRANAT:

- Les engagements se font exclusivement sur extranat.
- La date limite est fixée au **mercredi 20 Novembre** (23h59)
- Tout engagement après cette date sera facturé **10 € par épreuve**

INTERCLUBS TOUTES CATEGORIES - POULES 33

SAMEDI 23	LIBOURNE
DIMANCHE 24 NOVEMBRE	
TOUTES CATEGORIES	25 M - 8 COULOIRS

REPARTITION DES POULES A & B :

- Poule B : SAMEDI 23 NOVEMBRE
- Poule A : DIMANCHE 24 NOVEMBRE

	DAMES		MESSIEURS
1	SA MÉRIGNAC [1]	POULE A	GIRON DINS BOR DE AUX [1]
2	AS AMBARÈS [1]	POULE A	SA MÉRIGNAC [1]
3	ASCPA PESSAC NATATION [1]	POULE A	ASCPA PESSAC NATATION [1]
4	AS LIBOURNE NATATION [1]	POULE A	GIRON DINS BOR DE AUX [2]
5	AS LA TESTE [1]	POULE A	AS LA TESTE [1]
6	GIRON DINS BOR DE AUX [1]	POULE A	ASSOCIATION ORNON NATATION [1]
7	ASSOCIATION ORNON NATATION [1]	POULE A	AS AMBARÈS [1]
8	SA MÉRIGNAC [2]	POULE A	SA MÉRIGNAC [2]
9	UNION ST-BRUNO BOR DE AUX [1]	POULE A	UNION ST-BRUNO BOR DE AUX [1]
10	CMO BASSENS NATATION [1]	POULE A	SB BOR DE AUX BASTIDE [1]
11	EYSINES AQUA PLUS [1]	POULE A	GIRON DINS BOR DE AUX [3]
12	GIRON DINS BOR DE AUX [2]	POULE A	CMO BASSENS NATATION [1]
13	AS AMBARÈS [2]	POULE A	AS LIBOURNE NATATION [1]
14	GIRON DINS BOR DE AUX [3]	POULE A	ASCPA PESSAC NATATION [2]
15	ANDERNOS ESPADONS THALASSA [1]	POULE A	ANDERNOS ESPADONS THALASSA [1]
16	SB BOR DE AUX BASTIDE [1]	POULE A	GIRON DINS BOR DE AUX [4]
17	BLANQUEFORT NATATION TRIATHLON [1]	POULE B	BLANQUEFORT NATATION TRIATHLON [1]
18	BOR DE AUX ÉTUDIANTS CLUB [1]	POULE B	ASSOCIATION ORNON NATATION [2]
19	GIRON DINS BOR DE AUX [4]	POULE B	BOR DE AUX ÉTUDIANTS CLUB [1]
20	ASCPA PESSAC NATATION [2]	POULE B	AS AMBARÈS [2]
21	SA MÉRIGNAC [3]	POULE B	AS ST-MÉDARD-EN-JALLES [2]
22	AS LIBOURNE NATATION [2]	POULE B	ASSOCIATION ORNON NATATION [3]
23	AS ST-MÉDARD-EN-JALLES [1]	POULE B	SA MÉRIGNAC [3]
24	ASSOCIATION ORNON NATATION [2]	POULE B	SB BOR DE AUX BASTIDE [2]
25	AS AMBARÈS [3]	POULE B	ASCPA PESSAC NATATION [3]
26	AS AMBARÈS [4]	POULE B	ANDERNOS ESPADONS THALASSA [2]
27	ASCPA PESSAC NATATION [3]	POULE B	AS AMBARÈS [3]
28	ASSOCIATION ORNON NATATION [3]	POULE B	AS LIBOURNE NATATION [2]

MEETING TOUS A L EAU**DIMANCHE 8 DECEMBRE****CENON****CATÉGORIE : JUN-SENIORS****25 M - 6 COULOIRS****REGLEMENT :**

- Compétition d'animation co organisée par les comités de Natation, sport adapté et handisport
- L'objectif de cette manifestation est de permettre à tous les nageurs, quelques soient leur handicap (physique et ou mental) de nager avec des personnes valides
- Equipe de 4 nageurs : composées de 2 nageurs FFN, 1 nageur sport adapté et 1 nageur Handisport
- Un club FFN peut engager que des nageurs valides FFN. Ces nageurs seront répartis dans des équipes avec des nageurs handisport et sport adapté.
- Chaque nageur participe aux 2 relais et à une épreuve individuelle (50 papillon ou 50 brasse)

PROGRAMME :

APRES-MIDI
4 x 50 Nage Libre
50 Papillon (Nageur FFN)
50 NL (Nageur Sport adapté)
50 NL (Nageur Handisport)
50 Brasse (Nageur FFN)
4 x 50 (3 nages)

RECOMPENSES :

- Diplômes et goûters pour tous

ENGAGEMENT :

- Les engagements se font exclusivement a l'aide du formulaire reçu par mail. ATTENTION, places limitées à 40 nageurs FFN
- La date limite est fixée au **mercredi 6 Décembre** (23h59)

RECORD DE L'HEURE 2024**TOUT AU LONG DE L'ANNEE****CATÉGORIE : TOUTES CATEGORIES****25 M - 50 M****PRINCIPE :**

Le CD33 Natation propose en partenariat avec ces clubs locaux affiliés à la FFN d'organiser une ou plusieurs étapes du record de l'heure. **Le principe est de nager la plus grande distance en une heure.**

REGLEMENT :

- Réservé aux nageurs licenciés à la FFN
- 10 € l'engagement
- Le style de nage est libre
- Les nageurs peuvent avoir une gourde et s'arrêter pour boire
- Les nageurs peuvent sortir de l'eau pendant l'heure et y retourner ensuite
- La distance totale sera ramenée au dernier 25 mètres nagé

PROGRAMME D'UNE ETAPE :

RECORD DE L'HEURE
Echauffement libre : 30'
Epreuve d'une heure
Podiums - Remise des diplomes

ORGANISATEURS :

Les clubs souhaitant organiser une étape doivent envoyer un mail à contact@ffnatation33.org

un calendrier sera diffusé aux clubs et une communication sera assurée par le CD33 natation via les réseaux sociaux.

L'intégralité des engagements reviennent aux clubs organisateurs

Le CD33 Natation fournit les médailles et diplômes aux organisateurs

Le suivi des distances et les classements sont réalisés par le CD33 natation.

Une cérémonie en fin d'année sera organisée par le CD33 Natation avec les clubs organisateurs et les meilleurs nageurs de l'année.

