



PRATIQUEZ LA NATATION
ET SES AUTRES DISCIPLINES

AVEC LE CLUB DE

Val de l'Eye Natation

*La natation pour tous
en bassin & en milieu naturel*

Ils se sont illustrés sous nos couleurs du Val de L'Eyre Natation et après...

JUNIORS



Yannis CHAPPET-JUAN

- Plusieurs fois Champion de Nouvelle-Aquitaine sur 50m Papillon et 100m Papillon depuis 2017
- Plusieurs participations et finales aux France Juniors, N2
- Premier de la finale A aux N2 en 2021 au 50m Papillon
- 3^{ème} de la finale N1 au 50m Papillon en 23.93

MASTERS



Marie-Joëlle OLIVIER

- Plusieurs participations Championnats de France Maîtres
- Championnats d'Europe à Londres 2016



David MAHE

- Plusieurs participations Championnats de France Maîtres,
- Champion de France 2011 police
- 200 4 Nages et relais 4x 100 NL, vice champion sur 400 NL, 3^{ème} du 100m Papillon
- 2011 : Vainqueur de la 3^{ème} vague de la traversée de la Garonne
- 2012 : 2^{ème} place sur le podium en coupe de France à Hostens chez les vétérans
- 2016 : Champion de France Police du 50m et 100m Papillon



Eric TROUVAT

- Plusieurs participations Championnats de France Maîtres,
- Championnats du Monde Riccione (Italie) 2012
- Championnats d'Europe à Londres 2016
- Champion de France 55-59 ans en 2020 à Fort de France
- 200m Papillon et 100m 4 nages

LE MOT DU PRÉSIDENT



Créée en 2010, l'Association Val de L'Eyre Natation est affiliée à la Fédération Française de Natation.

Notre mission de service public est de développer les activités de natation selon les règles de l'art.

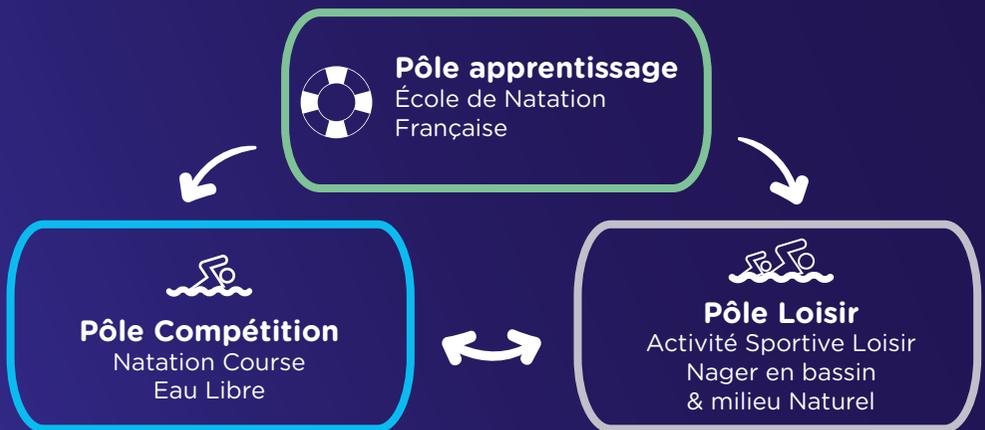
Nous opérons à la piscine Spadium sur la commune de Salles et proposons des séances en eau libre sur le domaine du lac d'Hostens.

Nos entrainements de qualité s'adressent à tous les niveaux et à tous les âges. Ils sont dirigés par des entraineurs diplômés.



NOS ACTIVITÉS

Nos activités s'articulent autour de 3 pôles interagissant ensemble : un pôle apprentissage pour les jeunes nageurs, un pôle compétition et un pôle loisir pour toutes les tranches d'âge.



• **Pôle apprentissage : Ecole de Natation Française (ENF)**

L'école de natation est spécialement dédiée à l'apprentissage de la nage et d'autres sports aquatiques. Nous accompagnons les jeunes nageurs (8-13 ans) pour s'initier et développer leurs compétences en milieu aquatique selon un programme de formation spécifique faisant l'objet de 1 à 2 créneaux d'entraînement hebdomadaires. A l'issue de ce programme deux voies sont possibles pour les jeunes nageurs selon leurs motivations : la compétition ou l'activité sportive loisir.

• **Pôle compétition : Natation course (NC) et Eau libre (EL)**

Ce pôle concerne les nageurs des catégories Avenirs à Maîtres désirant faire de la compétition en Natation Course et/ou en Eau Libre. Le club propose 3 à 4 créneaux d'entraînement par semaine afin de préparer au mieux les nageurs aux épreuves de niveau départemental à national. Les groupes compétition sont constitués en fonction des tranches d'âge et des niveaux des nageurs.



100
licenciés

10
villes
représentées

Autant
de 

15
officiels
formés

- **Pôle Loisir : Activité Sportive Loisir (ASL)**

Ce pôle est dédié aux nageurs qui ne sont pas (ou plus) intéressés par la compétition mais qui souhaitent pratiquer la natation comme activité sportive régulière. Le club propose 1 à 2 créneaux d'entraînement par semaine en fonction des aptitudes des nageurs. Les nageurs performants et finalement tentés par la compétition peuvent intégrer le pôle compétition.

Focus sur **2 activités particulières**

- **Natation en milieu naturel**

Dès le printemps, nous proposons des entraînements en lac pour toutes les catégories de nageurs.

Complémentaire de la pratique en bassin, l'appréhension du milieu naturel permet de développer des compétences et des sensations particulières. Elle permet de renforcer sa sécurité dans d'autres activités aquatiques.

Cette activité permet également de regrouper toutes les catégories de nageurs au même moment et au même endroit renforçant ainsi les liens entre les pratiquants.

- **Natation Maîtres**

À partir de 20 ans et sans limite d'âge, notre groupe de nageur en catégorie "Maître" a la possibilité de s'entraîner jusqu'à 3 fois par semaine dans une ambiance chaleureuse et exigeante. Nous favorisons la pratique encadrée, adaptée au niveau de chacun dans un esprit d'émulation.

NOS TARIFS



CATÉGORIES	TARIFS
ENF, Jeunes, Compétitions, Masters	370 euros

*carte obligatoire pour l'accès au complexe Spadium de Salles aux horaires d'ouverture du public

NOS CRÉNEAUX

Susceptible de modifications

Lundi	Mardi	Mercredi	Vendredi	Samedi	
ENF1 & ENF2 18h-19h	Loisirs 18h-19h	ENF1 & ENF2 14h30-15h30		ENF1 9h-9h45	Loisirs & Penta 9h-10h
	G1 & G2/G3 19h-20h30	G3 15h30-17h	G1 & G2/G3 18h30-20h	ENF2 9h45-10h30	
	Masters 20h30-21h45	G1 & G2 17h-19h	Masters 20h-21h30	Masters 10h30-12h	G1 & G2 & G3 10h-12h



PROJETS & PERSPECTIVES



Plan de Développement de notre club



- Maintenir l'ENF comme un accès au monde de la natation permettant d'acquérir des compétences motrices et sociales grâce au sport et une possibilité de faire de la natation sportive
- Maintenir un groupe d'au moins 5 nageurs au niveau Régional (et plus) pour les catégories Jeunes et Juniors en Natation Course
- Mettre en place une équipe « Maîtres » régulière
- Participer régulièrement à différentes épreuves d'eau libre (circuit Osez de Gironde, EDF Aqua Challenge ...)
- Garder accessible la natation aux personnes souhaitant avoir une activité physique régulière ou entretenir sa santé sans objectif de compétition



En savoir plus sur l'eau libre au sein de V2L Natation

- L'eau libre a toujours été une activité phare de V2L Natation. Nous avons d'abord participé aux championnats de France à Hostens puis nous avons pris part aux différentes étapes du circuit départemental "Osez la natation en eau libre"
- Le confinement et les restrictions sanitaires nous ont incité à faire de l'Eau Libre une activité régulière pour pallier l'absence d'entraînements en bassin.
- Notre activité Eau Libre se développe progressivement pour les membres du club et l'objectif est de l'étendre aux nageurs intéressés uniquement par cette discipline dans différents lacs avec du matériel adapté et un encadrement qualifié assurant la sécurité des pratiquants.
- Nous projetons également d'être organisateur ou co-organisateur d'une épreuve d'Eau Libre sur le circuit "Osez la Natation en Eau Libre" animé par le comité Départemental de Natation de Gironde.





LE COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE NATATION DE LA GIRONDE

est une association loi 1901 créée en 1969 qui organise, développe et contrôle la pratique de la Natation en Gironde.

UN COMITÉ ? Un comité départemental sportif est chargé de représenter la fédération nationale à l'échelle d'un département. Il contribue à la mise en oeuvre de la politique fédérale et exerce ses missions dans le domaine des formations, des organisations, de la réglementation sportive.

POUR LE CLUB ? Le Comité Départemental de Natation de la Gironde accompagne et soutient les clubs dans leurs quotidiens et notamment sur diverses thématiques :



PERFORMANCE

Développer les 5 pratiques compétitives en organisant les compétitions et les sélections girondines :

Natation course, Plongeon, Natation en eau libre, Natation Artistique, water-polo



ENVIRONNEMENT

Développer, promouvoir la natation en eau libre avec nos clubs sur le territoire girondin :

Osez la natation en eau libre opérations CAP 33, Journée des Sports Nature



FORMATION

Organiser et relayer les formations relatives à la natation :

officiels, secourisme brevets fédéraux...



ÉVEIL / CITOYENNETÉ VALEURS DU SPORT

Valoriser et accompagner le perfectionnement de la natation au sein des clubs / Nageur citoyen / « Savoir nager » / Valeurs du sport et ses actions citoyennes



SANTÉ & HANDICAP

Accompagner nos clubs dans le Sport Santé :

Nager Forme Santé / Nager forme Bien-être / Accueil de sportifs en situation de handicap

A stylized landscape illustration. At the top left is a bright yellow sun. To its right are pink clouds. Below the sun and clouds are rolling green hills and several trees with rounded, layered green foliage and thin brown trunks. The background is a solid light pink color.

Osez la natation en Eau Libre



**Ne limitez pas vos défis,
DÉFIEZ VOS LIMITES !**

Plus d'infos : eaulibre.ffnatation33.org



Osez la natation en eau libre !

Comité Départemental de Natation de la Gironde



5
manifs

4
clubs
FFN

1000
nageurs

200
bénévoles

Dans un premier temps organisateur de compétitions du circuit fédéral, le Comité a créé en 2015 le concept « Osez la Natation en eau libre ». L'objectif est de permettre à un maximum de nageurs, quels que soient leurs niveaux, de pratiquer la natation en eau libre à travers des manifestations festives et conviviales

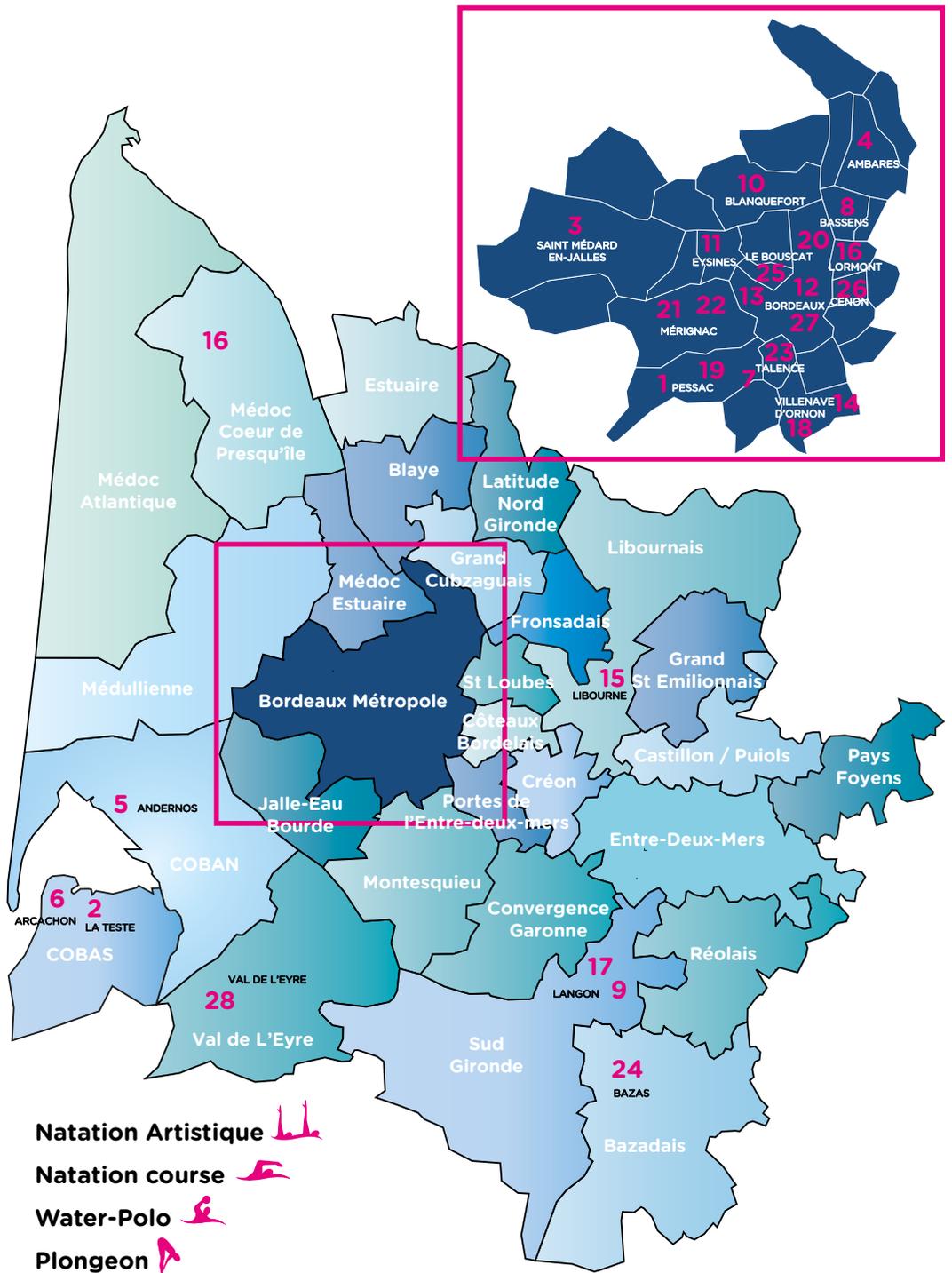
Le développement de cette pratique a été possible grâce aux clubs de natation organisateurs des manifestations «Osez...». Arcachon Natation, Cali'Nat, les Coqs rouges Bordeaux, Val de l'Eyre Natation travaillent tout au long de l'année avec leurs bénévoles pour proposer des manifestations qui se veulent familiales, ouvertes à tous et pour tous niveaux. Toutes les organisations permettent au public en situation de handicap d'évoluer en toute sécurité !

500, 1000, 1500, 2000, 3000, 4000, 5000, 10 000 mètres, des relais et courses contre la montre permettent à chacun de nager sur une des 6 étapes proposées en 2019.

En famille, entre amis ou entre collègues, les organisateurs se feront un plaisir de vous accueillir sur les sites magnifiques de Gironde !!

eaulibre@ffnatation33.org
eaulibre.ffnatation33.org





Natation Artistique 

Natation course 

Water-Polo 

Plongeon 

Natation en Eau Libre 

Les Clubs de Gironde

1 - ASCPA Natation   
presidenceascpanatation@gmail.com

2 - AS La Teste     
astnatation.secretariat@gmail.com

3 - AS St Médard    
assm.natation@gmail.com

4 - AS Ambares   
president.natation@asambares.fr

5 - Andernos Espadons Thalassa
espadonsswim@gmail.com 

6 - Arcachon Natation    
arcachon.natation@outlook.com

7 - BEC Natation  
natation.bec@gmail.com

8 - CMOB Bassens   
cmobnatation@gmail.com

9 - CN Marsouins de Langon  
marsouinsdelangon@gmail.com

10 - ES Blanquefort    
esb.nat.tri@gmail.com

11 - Eysines Aqua Plus 
eysines.aquaplus@gmail.com

12 - Girondins de Bordeaux    
contact@girondins-natation.com

13 - Les Coqs Rouges  
natation.coqsrouges@gmail.com

14 - Les Sirènes d'Ornon 
les.sirenes.dornon@gmail.com

15 - Libourne Cali'Nat   
calinatation@libourne-natation.com

16 - Lormont Natation  
asso.lormont.natation@gmail.com

17 - Masters Natation Langon Sud Gironde 
contact@masters-natation-langon.fr

18 - Ornon Natation    
asso.ornon.natation@gmail.com

19 - Pessac Nat'Synchro  
pessacnatsynchro33@gmail.com

20 - SB Bordeaux Bastide 
i.takebekima@gmail.com

21 - SA Mérignac   
samnatationmerignac@gmail.com

22 - SAM Lespare Natation   
samnatationlesparre@gmail.com

23 - Talence Natation Club   
contact.talencenc@gmail.com

24 - US Bazas Natation 
natation@usbazas.fr

25 - US Le Bouscat 
contact@usbouscatnatation.fr

26 - US Cenon   

27 - Union St Bruno Bordeaux    
natation.usb@saint-bruno.org

28 - Val de L'Eyre Natation   
contact@v2lnatation.com

Val de l'Eyre Natation

contact@v2lnatation.com

v2l_natation



Cette plaquette a été réalisée par le CD33 Natation
en collaboration avec le club de V2L Natation

Comité Départemental de Natation de la Gironde

contact@ffnatation33.org

05 56 44 00 80 / 06 08 28 86 82



Ne pas jeter sur la voie publique