



PROGRAMME

Samedi 28 Mars 2026

Echauffement 8h00

Début 9h00

- 50 m Papillon F/G
- 400 m Nage Libre F/G
- 200 Brasse F/G
- 100 m 4 Nages F/G
- Relais 4 x 50 NI Mixte

Echauffement 14h00

Début 15h00

- 50 Nage Libre F/G
- 200 m 4 Nages F/G
- 100 m Dos F/G
- 200 Nage Libre F/G
- Relais 4 x 50 4 nages Mixte

*horaires données à titre indicatif en fonction du nombre d'engagements
ceux-ci peuvent évoluer

ENGAGEMENT / RENSEIGNEMENTS

Contact

- AST Natation – Marion
- Stade Nautique de la Teste de Buch – 33260 La Teste de Buch
Tél : 06 07 97 08 89
- Email : astnatation.secretariat@gmail.com
- Site internet : astnatation-lateste.fr

Règlement

- Tous les participants doivent être licenciés.
- Chronométrage électronique.
- Les épreuves se déroulent selon les règlements FINA.
- Les séries se déroulent toutes catégories confondues.
- Classement aux temps sur chaque épreuve individuelles et les épreuves de relais
- Classement aux points table de cotation pour les trophées
- Ouvert aux Avenirs 3 / Benjamins 1 et 2
- Composition des relais 2 Filles / 2 Garçons

Engagement

- Epreuves Individuelles : 5 euros par course
- Epreuves relais : 6 euros par équipe
- Les engagements sont à effectuer sur extranet en ligne, sur la période du 16 Mars au 24 Mars 2026 Minuit

Récompenses

- Avenirs 3/ Benjamins 1 : Podium sur chaque épreuve individuelle à l'issue des séries + classement trophée
- Benjamins 2 : Podium sur chaque épreuve individuelle à l'issue des séries + classement trophée
- Relais toutes catégories mixte : Une médaille aux trois premières équipes
- Trophée Hippocampe : 200 brasse + 200 4 Nages + 200 NL
- Trophée Hippo 4 Nages : 50 Pap + 100 Dos + 200 Brasse + 50 NL
- Trophée Hippo Complet : 100 4N + 200 4N + 400 NL

Jury

Pour le bon déroulement de la compétition, un officiel est demandé à chaque club

Lien d'inscription : <https://framaforms.org/clone-de-inscription-officiel-meeting-des-hippocampes-ast-28-mars-1771881720>

SITE DE LA COMPÉTITION



La ville de La Teste de Buch situé sur le bassin d'Arcachon
Communauté du Bassin d'Arcachon Sud

Comment venir :

En voiture : par l'autoroute A 63

En train : gare SNCF de la Teste de Buch

Adresse : Plaine des Sports Gilbert Moga 33260

La Teste de Buch, Stade Nautique

Chronométrage électronique

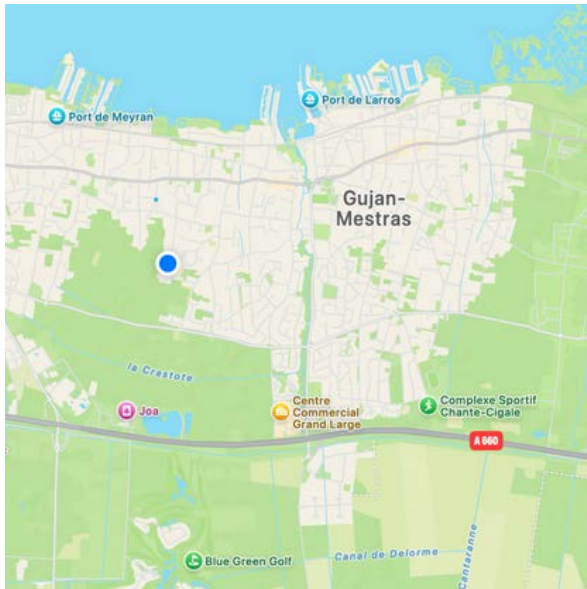
Bassin 25 mètres, 6 couloirs

Bassin de récupération

Gradins publics



ORGANISER VOTRE SÉJOUR À LA TESTE



Afin d'organiser votre séjour voici une liste d'hôtel et campings à proximité du stade nautique de La Teste de Buch

Hôtel All suites Le Teich : 7 rue Copernic 33470 Le Teich 0556220808 leteich@allsuites-hotel.com

All suites appart hôtel La Teste de Buch : 1246 avenue Gustave Eiffel 33260 La Teste de Buch 0556220500 lateste@allsuites-appart.com

Hôtel Ibis Budget : 7 Avenue de Binghamton 33260 La Teste de Buch ibisbudget.com

Camping ANAS + espace camping car : 58 rue Dejean Castaing, 33470 Gujan-Mestras anas.com

Village Khélus : 22 allée des Fragons, 33470 Gujan-Mestras villagekhelus.com

B&B hôtel : 1 avenue des loisirs, 33470 Gujan-Mestras b&bhotel.com

ORGANISEZ ET COMMANDEZ VOS REPAS



BON COMMANDE REPAS :

Repas Samedi midi : X 12 euros =euros

Pour effectuer votre réservation merci de nous retourner le bon de commande et d'effectuer un virement avec le nom de votre club en référence

Seules les réservations payées seront prises en compte date limite du 23 Mars

astnatation.secretariat@gmail.com

IBAN : FR76 1090 7000 7206 2219 7979 463